S5 – Create **slides** for presentation



**Healthy food speech**

**A speaker is asking you to design slides for his speech!!**

# SESSION **OBJECTIVES**

|  |  |
| --- | --- |
| Objective 1 | Be able to **create slides:**   * + Following a well-defined speech structure   + Following the **8** **rules explained** during the course |

# SESSION **STEPS**

|  |  |
| --- | --- |
| 30 min | * **Read** carefully all the **speech structure** (see below) |
| 30 min | * **Think** (on paper) about the slides that support this speech   + How many slides?   + How many colors, font?   + What do you show on each slide?   + What will be your layout? |
| 02 hours | When you are clear with your design, work on power point and create the slides  WARNING 1: Don’t put all the text but only the **key points** for your audience!!  WARNING 2: Your slides must apply the 8 rules |

# 1 – SPEECH **STRATEGY**

|  |  |
| --- | --- |
| What is the topic of the presentation? | **ម៉ាសបិតមុខពីផ្លែចេក** |
| My audience… | Students from PNC |
| Speech duration | 2 min |
| I want to… | [ ] Inform  **[ X ] Convince**  [ ] Entertain  បញ្ចុះបញ្ចូលឲ្យយើងគ្រប់គ្នាយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះស្បែកមុខ |
| My key message… | ជួយការពារកម្តៅថ្ងៃ​​ជួយបំបាត់ស្នាមមុន ជួយព្យាបាលមុន ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រីវជ្រួញ |

# 2- SPEECH **STRUCTURE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hook**  **Type = Close your eye and dream….** | គ្រប់គ្នាសុទ្ធតែធ្លាប់ញ៉ាំផ្លែចេកព្រោះថានរណាក៏ដឹងថាវាមានអត្ថប្រយោជន៍ជាច្រើនដល់សុខភាពរាងកាយ និងសម្រស់ពិសេសចំពោះស្បែក។  ក្រៅពីនេះ ខ្លះក៏ប្រើវាជាល្បាយលាបលើស្បែកមុខក្នុងគោលបំណងខុសៗពីគ្ នាប៉ុន្តែ  តើអ្នកប្រាកដទេថាវាពិតជាត្រឹមត្រូវតាមការចង់បានរបស់អ្នកឬយ៉ាងណា? |
| Introduction | ជម្រាបសួរអ្នកទាំងអស់គ្នា ខ្ញុំ ផល​ មកពី​ថ្នាក់ B ខ្ញុំមកថ្ងៃនេះគឺចង់បញ្ទុះបញ្ទូលអំពីអត្ថប្រយោជន៌ន័យការបិតម៉ាស់ចេក  យើងដឹងហើយថាមានម៉ាស់ជាច្រើនកុំពុងប្រគួតប្រជែងនៅលើទីផ្សារហើយតែងមើលរំលងនៅអ្វីដែលយើងមានស្រាប់  ដូច្នេះខ្ញុំសូមមកបង្ហាញថ្ងៃនេះថា ​ម៉ាស់ដែលប្រកបដោយគុណភាពខ្ពស់ មិនចំណាយច្រើន​ មិនប៉េះពាល់ដល់សុភាព |

KEY POINT 1

|  |  |
| --- | --- |
| Key point 1 | ទន្ទឹមនឹងនេះ ផ្លែចេកមានផ្ទុកសារធាតុចិញ្ចឹមមួយចំនួន ដែលអាចជួយដល់សុខភាពស្បែកដូចជា ប៉ូតាស្យូម, វីតាមីន B-6, វីតាមីន C, វីតាមីន A។ ដូច្នេះហើយទើបបានជាម៉ាសបិតមុខចេកជួយដោះស្រាយបញ្ហាសើស្បែកជាច្រើន៖   * ជួយបំបាត់ស្នាមជ្រីវជ្រួញ * ជួយឱ្យស្បែកភ្លឺថ្លា * ជួយព្យាបាលមុន * ជួយបំបាត់ស្នាមមុន * ជួយការពារកម្តៅថ្ងៃ |
| **Transition** | ចូរ​បង្ហាញ​វា​ដោយ​វិទ្យាសាស្ត្រ​! |
| Supporting fact 1 | ធាតុផ្សំដ៏គួរឱ្យកត់សម្គាល់មួយមានក្នុងចេកគឺ   * ស៊ីលីកា ដែលជាខ្សែស្រឡាយរបស់ស៊ីលីកុន * ​កូឡាជែន * ​ប្រូតេអ៊ីន​ធម្មជាតិ​   ដែល​ជួយ​ឱ្យ​ស្បែក​មាន​សំណើម និង​រលោង |
| **Transition** | ឥឡូវនេះយើងមកមើលពីអត្ថប្រយោជន៌ទាំងអស់គ្នា |

KEY POINT 2

|  |  |
| --- | --- |
| Key point 2 | វិធីធ្វើម៉ាស់បិតមុខចេក  អ្នកក៏អាចបង្កើនឥទ្ធិពលដោយបន្ថែមគ្រឿងផ្សំផ្សេងទៀត អាស្រ័យលើគោលដៅនៃការថែរក្សាស្បែករបស់អ្នក ដូចជា  -ទឹកឃ្មុំសម្រាប់ស្បែកស្ងួត  -ស្បែកខ្លាញ់ និងមុន,  - ជាមួយទឹកក្រូចឆ្មារ  ដើម្បីជួយសម្រាលស្លាកស្នាម, ជាមួយផ្លែបឺរដើម្បីជួយបំពេញជាតិសំណើម, ជាមួយម្សៅរមៀតដើម្បីកាត់បន្ថយស្នាមអុចខ្មៅ និងមុន និងបង្កើនពន្លឺ |
| Supporting fact 1 | ពេល​ដែល​អ្នក​បាន​គ្រឿង​ផ្សំ​ដែល​ចង់​បាន​ហើយ សូម​ធ្វើ​តាម​ជំហាន​ខាង​ក្រោម​នេះ៖  -ដំបូងលាយគ្រឿងផ្សំទាំងអស់នៅក្នុងចានមួយដោយបន្ថែមទឹកប្រសិនបើចាំបាច់,  -លាប​លើស្បែក​ស្អាត និងស្ងួត,  -ទុកចោល ១០ ទៅ ១៥ នាទី សឹមលាងចេញជាមួយទឹកក្ដៅឧណ្ហៗ។  អនុវត្តពីរទៅបីដងក្នុងមួយសប្តាហ៍ |
| **Transition** | ប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះបញ្ហាក្រហម ឬកន្ទួល បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម៉ាសបិតមុខចេក សូមទៅជួបគ្រូពេទ្យជំនាញសើស្បែក។ |

KEY POINT 3

|  |  |
| --- | --- |
| Key point 1 | ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន   មនុស្សមួយចំនួនគួរចៀសវាងម៉ាសបិតមុខចេកប្រសិនបើពួកគេអាឡែរហ្សីនឹងចេក ឬជ័រ ឬលំអង |
| **Transition** | សញ្ញានៃប្រតិកម្មទៅនឹងម៉ាសបិតមុខចេករួមមាន៖ |
| Supporting fact 1 | * ស្បែករមាស់ * កន្ទួលក្រហម * ហើមស្បែក * កណ្តាស់ * ដង្ហើមខ្លី * រោគសញ្ញាជំងឺហឺតផ្សេងទៀត។ |
| **Transition** | វាក៏អាចមានប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរដែល​គំរាមកំហែង​ដល់អាយុ​ជីវិតផងដែរ ដូចជាពិបាកដកដង្ហើម ហើមមុខ និងដួលសន្លប់។ ករណីនេះត្រូវការ​ជំនួយ​ផ្នែក​វេជ្ជសាស្រ្ដ​សង្គ្រោះបន្ទាន់។ |

|  |  |
| --- | --- |
| **Closure** | ចូរចងចាំថា ការប្រើម៉ាសមុខពីរបីដងក្នុងមួយសប្តាហ៍អាចជួយដល់សុខភាពស្បែករបស់អ្នក។ ម៉ាសបិតមុខចេកគ្រាន់តែជាជម្រើសមួយក្នុងចំណោមជម្រើសជាច្រើនទៀត។ ចូរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះម៉ាសបិតមុខចេក  ប្រសិនបើអ្នកមានប្រវត្តិប្រតិកម្ម ឬប្រតិកម្មទៅនឹងផ្លែឈើ ឬជ័រផ្លែឈើ៕ |